

[농구] 연간 수업 계획서

지도 강사		김○○	지도 대상	A (1~4학년) B (2~6학년)	지도 시간	1:50 ~ 2:50 3:00 ~ 4:00
지도 목표		농구를 통해 신체적 인지적 정의적인 영역을 발달 시킬 수 있다				
		차시별 운영 계획				
분기	주	학습 주제	학습 내용			비고
1	1	지도자 소개 농구의 이론	선생님과 지켜야 할 사항 농구에 대한 설명(규격 규칙 반칙 용어)			
	2	기본자세	첫 수업시에 농구에 대한 기본적인 드리블 패스 슛에 대한 기술을 전반적으로 설명			
	3	볼 잡는 방법 기본자세 드리블 패스	볼 잡는 자세가 중요하다는 것을 인식 기본 드리블 자세부터 교육 기본 패스 자세교육			
	4	드리블 패스 슛	전 시간에 배운 것에 대한 질문 드리블과 슛을 정해진 횟수 및 지정한 곳으로 패스			
	5	패스 기초	패스 발표 및 소개 패스 자세 지도 및 주의사항 지도 2인 1조 패스연습			
	6	드리블 기초	드리블에 대한 흥미 유발 볼을 튀기는 방법 지도			
	7	슛 기초	슈팅을 하기 전 아이들에게 쉽게 설명 돌고래가 링을 통과할 때 모습 연상 시킨다			
	8	드리블과 패스	드리블과 패스를 이용한 게임을 해 본다			
	9	스피드 드리블 컨트롤 드리블	코트를 활용해 오른손 왼손 양손 두 손으로 실시 볼을 2개 이용하여 실시			
	10	삼각 패스 실시 다양한 형태 지도	컨트롤 드리블 복습 다양한 형태의 이동패스 지도			
	11	제자리 및 점프슛	기본자세 스텝지도 볼을 잡고 가장 가까운 거리에서 실시			
	12	농구 시합 및 게임	배운 기술을 이용 게임 실시 팀워크를 유도하는 패스 요령 설명 경기의 매너 등 피드백 필요			

2	1	드리블 패스 응용	장애물을 이용한 드리블 투스텝을 이용한 이동 패스	
	2	투스텝 슛	투스텝을 이용한 슈팅	
	3	드리블 패스 슛	드리블 패스 슛을 다시 복습해보자	
	4	게임을 통한 여러 가지 복습 실시	개인의 능력을 위해 게임 진행 아이들에 팀워크를 강조 한다	
	5	기초 레이업	고깔을 이용한 기초 레이업 스텝 슛 자세를 가르친다	
	6	드리블 및 레이업	반복학습을 통한 레이업 실력향상	
	7	올 코트 복습	올 코트를 사용하여 드리블 패스 슈팅을 복습	
	8	수비 배우기	수비의 기본자세 수비자의 역할 이론교육	
	9	맨투맨 지역수비 개인 드리블	2인 1조 짝을 지어 실시 드리블을 병행하여 지도 한다	
	10	3인 1조 교육	3인1조로 짝을 지어 실시하며 2명은 공격 1명은 수비 실시	
	11	4인 1조 교육	2대 2로 올 코트 플레이를 진행 한다	
	12	게임을 통한 여러 가지 복습 실시	기본적인 3:3 게임 실시 좁은 공간 올 코트 5대5 게임 실시	
분기	주	학습 주제	학습 내용	비고
3	1	스텝 피벗	기본적인 투스텝을 가르치자 투스텝에서 패스 드리블 슛	
	2	피벗을 이용한 기술	피벗을 이용한 드리블 패스 슛을 가르치자	
	3	피벗과 패스 게임	양 팀으로 나누어 피벗과 패스를 이용한 게임을 하자	
	4	레이업	양방향 레이업 슛 드리블과 스텝에 이은 레이업 슛 지도	
	5	레이업 슈팅 게임	지난주 레이업슛에 대한 복습 방향에 상관없이 레이업 지도	
	6	모든 기술을 이용한 게임	그동안 배웠던 내용을 바탕으로 게임 진행	
	7	2인 1조 연습	2인 1조가 되어 패스 드리블 레이업 지도	
	8	고급 드리블 지도	비하인드 턴 드리블 고급 드리블 지도 팀웍을 향상시킬 수 있도록 지도	
	9	1:1 상황 연습	1:1 상황에서 개인 기술 습득 목표 공격과 수비 조를 나누어 실전 1:1 실시	
	10	실전..	게임 중에서 점차적으로 난이도를 바꿔가면서 진행	
	11	리그전	게임 룰에 대한 이해 게임 중에 일어날 수 있는 상황 대처 방법 지도	
	12	토너먼트전	전주에 배운 내용을 바탕으로 임의로 상황설정 대처방법 관찰 및 수정	

[독서토론부] 연간 수업 계획서

지도 강사	이○○	지도 대상	1~2학년	지도 시간	13:50~14:50
지도 목표	1. 독서를 통해 문제를 분석하는 과정에서 분석력을 기르게 한다. 2. 대안을 제시하기 위해 스스로 논거를 찾고 지식을 융합시키는 과정에서 창의적인 문제 해결 능력과 통합적인 사고 능력, 자기주도적인 학습 능력을 기르게 할 수 있다.				

차시별 운영 계획				
분기	주	학습 주제	학습 내용	비고

1	1	새학기-자기소개	생각그물(mind map)로 자기소개 하기, 나를 이해하고 사랑하기	
	2	새학기-나	나에 대해 (성격, 생각, 꿈, 관심사 등) 알아보고, 나책 만들기	
	3	새학기-동시	동시의 특징과 흥내내는 말 표현하기, 나의 경험을 동시로 쓰기	
	4	토의-이웃	이웃과 층간소음 없이 친하게 지낼 수 있는 방법 토의	
	5	봄-다짐	봄의 느낌 다양한 방법으로 표현하기, 봄맞이 각오 다짐	
	6	봄-민들레	민들레의 종류와 특징 알기, 민들레 성장 일기 쓰기	
	7	봄-음식	봄 나물의 종류에 대해 알아보기, 책 속 단어로 문장 만들기	
	8	토의-예절	이웃이나 친구네 집에 방문했을 때 지켜야할 예절 토의	
	9	가족-가족 책	가족으로 생각그물하기, 우리 가족 책 만들기	
	10	가족-형제/자매	형제의 장점 표현하고 형제애 키우기, 내 형제를 소개하기	
	11	가족-동시	우리 가족의 특성을 살려 가족 동시 쓰기	
	12	포트폴리오	1분기 활동지로 포트폴리오 작성하기	

분기	주	학습 주제	학습 내용	비고
2	1	환경-멸종 동물	멸종위기 동물 알아보기, 멸종위기 동물 책 만들기	
	2	환경-자연보호	자연보호를 해야 하는 이유, 코끼리에게 편지쓰기	
	3	전쟁-해결방법 찾기	전쟁의 원인 알아보기, 전쟁과 싸움의 해결방법 알아보기	
	4	전쟁-평화	전쟁을 하는 사람들에게 평화 글쓰기, 행복한 지구마을 꾸미기	
	5	여행-소통	외로움을 극복하는 방법 알아보기. 주인공에게 병 편지 보내기	
	6	여행-여권 만들기	그림을 보고 상황 유추해 보기, 각 나라의 문화알기	
	7	여행-상상일기	주인공이 여행한 나라 알아보기, 잠수함 만들어 여행 떠나기	
	8	토의-화 다스리기	화를 다스리는 방법 알아보고, 피자책 만들기	
	9	전통-옷	옷이 완성되기까지 알아보기, 색종이로 한복 접어 꾸미기	
	10	전통-옹기	옹기의 종류알기, 나만의 옹기 상상글 쓰기	
	11	전통-단청	단청의 쓰임새 알기, 단청 모빌 만들기	
	12	포트폴리오	2분기 활동지로 포트폴리오 작성하기	

분기	주	학습 주제	학습 내용	비고
3	1	명절-추석	추석의 또 다른 이름 알아보고, 차례상 차리기	
	2	명절-책 만들기	우리 전통 문화 알아보기, 아코디언 책 만들기	
	3	명절-전통	명절에 하는 놀이 문화 바로 알기, 우리 명절에 하는 놀이 책 만들기	
	4	토의-방법 찾기	바른 언어 생활 규칙 만들기	
	5	우리의 것- 한글	한글의 창제의 배경, 한글의 우수성알기	
	6	우리의 것- 한글	한글 자음으로 동시 짓기, 한글 디자인 대회	
	7	독도사랑	독도가 우리땅인 이유 알고 책 만들기	
	8	인체-세포	세포가 하는일 알기, 세포책 만들기	
	9	인체-소화	음식물이 소화 되는 과정 알고, 그림으로 그리기	
	10	인체 -뼈, 뇌	내용 정리하고 마인드맵 하기	
	11	토의-건강	건강한 생활을 할 수 있는 방법 알아보기	
	12	포트폴리오	3분기 활동지로 포트폴리오 작성하기	

[독서토론부] 연간 수업 계획서

지도 강사		이○○	지도 대상	3~6학년	지도 시간	15:00~16:00
지도 목표		1. 독서를 통해 문제를 분석하는 과정에서 분석력을 기르게 한다. 2. 대안을 제시하기 위해 스스로 논거를 찾고 지식을 융합시키는 과정에서 창의적인 문제 해결 능력과 통합적인 사고 능력, 자기주도적인 학습 능력을 기르게 할 수 있다.				
차시별 운영 계획						
분기	주	학습 주제	학습 내용			비고
1	1	새학기-자기소개	생각그물(mind map)로 자기소개 하기, 나를 이해하고 사랑하기			
	2	새학기-상상일기	나를 나타내는 말 표현해 보기, 상상일기 쓰기			
	3	디베이트-주장.근거	주장과 근거 찾기 훈련, 입론, 반론, 최종발언 연습하기			
	4	디베이트-생활토론	키 큰 사람은 뒷자리에 앉아야 한다			
	5	봄-관찰일기	봄의 느낌을 다양한 방법으로 표현하기,봄 관찰일기쓰기			
	6	과학-원고지	과학독후감 개요짜기 원고지 옮기기			
	7	디베이트-입론	주장과 근거 찾기 훈련, 입론, 반론, 최종발언 연습하기			
	8	디베이트-가치토론	단기방학이 장기 방학보다 좋다			
	9	환경-주장글	문단의 짜임, 주장글의 짜임 알기, 근거를 내세워 주장하는 글 쓰기			
	10	소비-합리적소비	소비와 관련된 속담 알아보기, 합리적인 소비 목록표 작성하기			
	11	디베이트-독서토론	세강도는 처벌을 받아야 한다			
	12	포트폴리오	1분기 활동지로 포트폴리오 작성하기			
분기	주	학습 주제	학습 내용			비고
2	1	자기소개	자기소개글 작성하는 법 알아보기			
	2	전쟁-평화	전쟁의 원인과 해결책 찾기, 세계평화를 위한 청원서 작성하기			
	3	이야기 구성알기	등장인물의 성격을 바탕으로 주장에 대한 근거 찾기			
	4	디베이트-생활토론	어버이날 다른 꽃을 달아드려도 된다			
	5	국가	국민의 권리와 의무 알아보기			
	6	국가-태극기	태극기의 의미 알기, 유니폼 그리고 작품 설명하기			
	7	국경일	국경일의 종류 알고, 자유토론 마당에 나의 의견 밝히기			
	8	디베이트-독서토론	기복이는 축구 시합을 해야 한다			
	9	만화-4컷만화	기사문을 만화로 표현하기, 4컷 만화를 일기로 표현하기			
	10	이야기구조	사건 중심으로 줄거리 요약하고 4컷 만화로 표현하기			
	11	디베이트-생활토론	학습만화는 좋은 독서방법이다			
	12	포트폴리오	2분기 활동지로 포트폴리오 작성하기			

[독서토론부] 연간 수업 계획서

지도 강사	이○○	지도 대상	3~6학년	지도 시간	15:00~16:00
지도 목표	1. 독서를 통해 문제를 분석하는 과정에서 분석력을 기르게 한다. 2. 대안을 제시하기 위해 스스로 논거를 찾고 지식을 융합시키는 과정에서 창의적인 문제 해결 능력과 통합적인 사고 능력, 자기주도적인 학습 능력을 기르게 할 수 있다.				

분기	주	학습 주제	학습 내용	비고
3	1	경제-개념	경제의 정의와 개념 정리하기, 용돈 기입장 만들기	
	2	경제-속담.역사	속담으로 경제 알아보기, 시대별 경제역사 정리	
	3	경제-시장경제	시장경제와 가정의 소비생활 엮보기, 가정의 의미 알아보기	
	4	디베이트	가정에서는 TV를 없애야 한다	
	5	우리의 것- 한글	한글의 창제의 배경, 한글의 우수성알기	
	6	우리의 것- 한글	한글 자음으로 동시 짓기, 한글 디자인 대회	
	7	디베이트-생활토론	신조어 사용은 생활에 편리하다	
	8	나라사랑 - 독도	독도의 중요성, 독도가 우리 땅인 이유 알기	
	9	예술-아름다움	예술이 우리 삶에 주는 의미 알아보기, 우리 주변의 아름다움, 행복 찾기	
	10	예술-모네	모네의 일대기 알기 모네의 작품집으로 나만의 책 만들기	
	11	디베이트-가치토론	창의적 예술 활동은 존중되어야 한다	
	12	포트폴리오	3분기 활동지로 포트폴리오 작성하기	

[로봇파워] 연간 수업 계획서

지도 강사		김○○	지도 대상	1-6학년	지도 시간	60분
지도 목표		로봇에 적용된 원리를 이해하고 직접 제작해봄으로써 과학적 사고를 습득합니다.				
		차시별 운영 계획				
분기	주	학습 주제	학습 내용			비고
1	1	탄성력이란 무엇일까요?	* 탄성력과 탄성 물체에 대해 학습합니다. * 탄성력을 이용한 활을 만들어 봅니다.			
	2	텀블링 봇의 팔의 길이를 바꾸면 어떤 일이 생길까요?	* 반지름의 길이와 힘의 관계를 학습합니다. * 텀블링봇을 만들어 동작 실험을 해 봅니다.			
	3	바퀴가 동그란 이유는 무엇일까요?	* 바퀴가 동그란 이유를 학습합니다. * 목도리도마뱀을 만들고 여러 모양의 바퀴를 연결해 동작 실험을 해봅니다.			
	4	물건을 빠르게 옮기려면 어떤 도구가 필요할까요?	* 물건을 옮기는 다양한 방법을 학습합니다. * 물건을 옮기는 볼도저를 만들어 보고 물건을 옮기는 실험을 해 봅니다.			
	5	모터의 회전으로 날개가 펄럭이는 동작을 만들 수 있을까요?	* 모터의 회전운동을 바꾸는 방법을 학습합니다. * 회전운동을 왕복운동으로 바꾸는 로봇새를 만들어 동작의 변화를 관찰해 봅니다.			
	6	주먹을 뺀 로봇을 만들어 보아요!	* 링크 구조로 동작을 바꾸는 방법을 학습합니다. * 복서 로봇을 만들어 링크 연결 방법에 따라 동작이 바뀌는 것을 관찰합니다.			
	7	각도란 무엇인가요?	* 각도의 개념에 대해 학습합니다. * 각도를 벌려 이동하는 애벌레를 만들어 보고 로봇을 활용한 볼링 경기를 해 봅니다.			
	8	힘차고 생동감 있는 로봇을 만들어 보아요!	* 힘차고 생동감 있는 로봇을 구상해 봅니다. * 황소 로봇을 만들어 자신의 생각대로 자유롭게 변경해 봅니다.			
	9	로봇은 어떻게 동력을 만들까요?	* 로봇이 동력을 어떻게 만드는지 학습합니다. * 모터의 힘으로 물건을 운반하는 트레일러를 만들어 물건을 옮기는 실험을 해봅니다.			
	10	다리가 6개라면 좋은 점이 무엇일까요?	* 2족 보행과 6족 보행의 차이를 학습합니다. * 6족 보행을 하는 사슴벌레를 만들고 동작시켜 보면서 다리의 움직임을 관찰합니다.			
	11	관성이란 무엇일까요?	* 관성과 회전 관성에 대해 학습합니다. * 팽이를 자동으로 회전시키는 로봇을 만들어 팽이 경기를 함께 진행해 봅니다.			
	12	멋진 공룡을 만들어 보아요!	* 공룡에 대해 알아봅니다. * 조립서의 트리케라톱스를 조립하거나 자유롭게 공룡을 만들어 공룡 박물관을 꾸며봅니다.			

분기	주	학습 주제	학습 내용	비고
2	1	물건을 들어 올리려면 어떤 방법이 필요할까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 물건을 들어 올리는 방법에 대해 학습합니다. * 물건을 들어 올려 운반하는 로더를 조립해 보고 물건을 옮기는 실험을 해 봅니다. 	
	2	액추에이터란 무엇일까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 액추에이터에 대해 학습합니다. * 물건을 잡는 모바일 그리퍼를 만들어 보고 물건을 집어 옮기는 실험을 해봅니다. 	
	3	소리를 감지하려면 무엇이 필요할까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 소리를 감지하는 장치에 대해 학습합니다. * 소리를 감지해 박수를 치는 물개 로봇을 만들어 보고 소리에 잘 반응하는지 실험해 봅니다. 	
	4	물건을 발사하려면 어떤 장치가 필요할까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 물건을 발사하는 장치에 대해 알아봅니다. * 대포 로봇을 만들어 보고 물건을 발사해 표적을 맞추는 경기를 진행해 봅니다. 	
	5	운동 경기를 하는 로봇을 만들어 보아요!	<ul style="list-style-type: none"> * 하키 경기 방법에 대해 알아봅니다. * 하키 경기를 위해 필요한 로봇의 기능을 생각해 보고 하키 로봇을 만들어 하키 경기를 해 봅니다. 	
	6	사람이 탈 것은 어떻게 발전했을까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 탈 것이 어떻게 바뀌어 왔는지 알아봅니다. * 말을 타는 기사 로봇을 만들어 보고 기사 로봇을 조종해 마상 시합을 진행해 봅니다. 	
	7	팔을 길게 뻗으려면 어떤 장치가 필요할까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 로봇의 팔을 길게 뻗는 방법을 알아봅니다. * 팔을 길게 뻗어 폭탄을 제거하는 로봇을 만들어 보고 폭탄 제거 게임을 진행해 봅니다. 	
	8	로봇은 물체를 어떻게 감지할 수 있을까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 로봇이 물체를 감지하는 방법을 학습합니다. * 적외선 센서로 물체를 감지하고 물건을 먹어 삼키는 먹보 로봇을 만들어 동작해 봅니다. 	
	9	무작위 수란 무엇일까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 무작위 수(난수)에 대해 학습합니다. * 난수를 활용해 알을 훔쳐가는 도둑을 잡는 로봇을 만들어 보고 게임을 진행해 봅니다. 	
	10	청소하는 로봇을 만들어 보아요!	<ul style="list-style-type: none"> * 청소하는 로봇에 필요한 기능을 생각해 봅니다. * 청소 로봇을 만들어 보고 청소에 필요한 여러 가지 기능을 추가해서 로봇을 완성해 봅니다. 	
	11	물체가 땅으로 떨어지는 이유는 무엇일까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 물체가 땅에 떨어지는 이유에 대해 학습합니다. * 중력을 이용하는 로데로머신을 만들어 보고 빨리 떨어뜨리는 시합을 진행해 봅니다. 	
	12	길이와 거리는 무엇일까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 길이의 개념과 단위를 알아봅니다. * 일정한 거리로 블록을 배치하는 도미노 로봇을 만들어 본 후 도미노 게임을 진행해 봅니다. 	

3	1	비행기는 어떻게 날 수 있을까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 비행기가 나는 원리를 학습합니다. * 비행기 시뮬레이터를 만들어 보고 비행기가 어떤 형태로 하늘을 나는지 실험해 봅니다.
	2	웨어러블 로봇은 어떤 로봇일까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 여러 가지 로봇의 종류에 대해 학습합니다. * 손에 부착하는 웨어러블 로봇팔을 만들어 보고 로봇을 조작해 물건을 잡는 실험을 해봅니다.
	3	전기 에너지는 어떤 방법으로 사용할까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 전기를 저장하는 전지에 대해 알아봅니다. * 전지로 동작하는 뽕망치 게임 로봇을 만들어 동작해 보고 게임을 진행해 봅니다.
	4	모터는 어떻게 제어할 수 있을까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 모터를 동작하고 제어하는 방법을 학습합니다. * 모터를 제어해 축구 프리킥 게임 로봇을 만들어 보고 프리킥 게임을 진행해 봅니다.
	5	힘한 지형을 이동하려면 어떤 장치가 필요할까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 캐터필러 장치에 대해 알아봅니다. * 건설 장비인 굴삭기를 만들어 보고 굴삭기를 조종해 물건을 퍼 나르는 실험을 해봅니다.
	6	물건을 잡고 실어 나르는 로봇을 만들어 보아요!	<ul style="list-style-type: none"> * 물건을 잡는 장치에 대해 알아봅니다. * 물건을 잡고 실어서 나르는 로봇을 만들어 물건을 옮기는 게임을 진행해 봅니다.
	7	육식 공룡은 어떤 특징이 있을까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 육식 공룡의 특징에 대해 알아봅니다. * 랩터 로봇을 만들어 보고 육식 공룡처럼 물건을 입으로 물고 이동하는 실험을 해봅니다.
	8	세 개의 바퀴를 사용하면 어떤 점이 좋을까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 무게 중심에 대해 알아봅니다. * 삼륜 오토바이를 만들어 보고 바퀴를 들었을 때 무게중심이 어떻게 변하는지 실험해 봅니다.
	9	로봇은 계단을 어떻게 올라갈 수 있을까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 계단을 오를 수 있는 로봇들을 알아봅니다. * 계단을 오르는 로봇을 만들어 보고 계단을 빨리 올라가는 시합을 진행해 봅니다.
	10	로봇 배틀 대회를 준비해 보아요!	<ul style="list-style-type: none"> * 로봇 배틀 대회의 규칙에 대해 알아봅니다. * 6개의 다리로 이동하고 다양한 공격 무기를 장착한 로봇을 만들어 경기를 진행해 봅니다.
	11	로봇이 사람처럼 스포츠 경기를 할 수 있을까요?	<ul style="list-style-type: none"> * 로봇이 하는 스포츠 경기에 대해 알아봅니다. * 로봇으로 축구 경기를 할 수 있는 축구 로봇을 만들어 보고 축구 경기를 진행해 봅니다.
	12	물건을 계속 이동시켜주는 로봇을 만들어 보아요!	<ul style="list-style-type: none"> * 운반 장치인 컨베이어 벨트에 대해 알아봅니다. * 물건을 운반해주는 로봇을 만들어 보고 나만의 스마트 팩토리(공장)을 꾸며 봅니다.

[바둑] 연간 수업 계획서

지도 강사		강	지도 대상	1-6학년	지도 시간	60분
지도 목표						
		차시별 운영 계획				
분기	주	학습 주제	학습 내용			비고
1	1	바둑의 기본예절	·바둑 인사 예절 배우기			
	2	바둑의 기본 규칙	· 바둑의 규칙 배우기			
	3	단수와 살리기	· 활로의 개념 배우기			
	4	바둑용어	· 다양한 바둑용어 익히기			
	5	착수금지	·착수금지를 찾아라!			
	6	패	·패와 팻감 배우기			
	7	연결과 끊음	·강한 돌과 약한 돌 찾기 ·연결과 끊음 놀이			
	8	단수의 종류	·1선으로 단수치기 ·우리편으로 단수치기			
	9	단수의 종류2	·서로 단수와 양단수 배우기 ·기보외우기			
	10	촉	·하트촉 놀아보기			
	11	촉촉수	·촉촉수로 상대방돌 잡기 ·접바둑 두기			
	12	장문	·장문의 원리 이해하기			
2	1	수상전	·상대방의 수와 나의 수 세어보기			
	2	빅	·빅 만들기			
	3	약점 찾기	· 집 속의 숨은 약점 찾기			
	4	옥집	·진짜집과 가짜집 구분하기 ·가짜집 만들기			
	5	삶과 죽음	·두 집 만들기, 두 집 없애기 ·급소를 찾아라			
	6	삶과 죽음2	· 사는 법과 잡는 법 배우기			
	7	궁도 익히기	·나쁜 궁도 구분하기 ·나쁜 궁도 잡는방법 배우기			
	8	돌의 가치	· 폐석과 요석 구분하기			
	9	끝내기	· 집의 개념 배우기			
	10	계가	· 숨은 공배 찾기			
	11	계가2	·집계산으로 결과알기 ·미니바둑 두기			
	12	바둑문화	· 다양한 바둑의 역사 감상하기			

분기	주	학습 주제	학습 내용	비고
3	1	포석	·기보 놀아보기 ·바둑리그전	
	2	포석2	·큰 곳과 급한 곳 ·기보외우기	
	3	포석3	·벌림의 방법과 방향 이해하기	
	4	행마법	·여러 가지 바둑의 행마 배우기	
	5	실리와 세력	·바둑의 '고저장단' 이해하기	
	6	삭감의 방법	· 삭감의 여러 가지 방법 익히기	
	7	심화 기술 - 축	· 회돌이와 빈축 배우기	
	8	심화 기술 - 먹여치기	· 희생타를 통해 이득을 얻는 법	
	9	수읽기	· 사활 문제 풀이 통한 문제해결력 향상	
	10	수읽기2	·팀 대항 사활풀이	
	11	복기2	·나의 잘못된 수 찾기	
	12	복기3	·바둑 일기 쓰기	

[바이올린] 프로그램 운영계획

2023학년도

가온초등학교

프로그램명	바이올린	지도강사	이○○
지도기간	2023년 3월 20일 ~ 2024년 1월 5일		
지도시간	매주 금요일		
지도대상	1 학년 ~ 6학년		
지도방침	-탄탄한 음악이론과 실기		
지도목표	-아름다운 바이올린 연주 하기		

연 간 지 도 계 획

월/주	주 제	지도 내용
3월 24 일- 623 일	24 아름다운 바이올린 연주하기	-악기 각 부위 명칭 알기 및 악기 잡는 자세 및 활 잡는법
	31 아름다운 바이올린 연주하기	-신체특성 파악과 활 잡는법
	7 아름다운 바이올린 연주하기	-활 잡기와 손목 운동을 유연하게 하기위한 손목 연습
	14 아름다운 바이올린 연주하기	-활 잡기 연습 및 어깨 받침 사용법과 악기 할 때의 바른 자세 연습
	21 아름다운 바이올린 연주하기	-미줄 긋기 연습과 두 줄 긋기 연습
	28 아름다운 바이올린 연주하기	-바른 자세 와 악기 잡는 법
	12 아름다운 바이올린 연주하기	-미줄 긋기 연습
	19 아름다운 바이올린 연주하기	-미줄 과 라줄 긋기 연습
	26 아름다운 바이올린 연주하기	-미줄 과 라줄 긋기 레줄 과 솔줄 긋기 연습
	2 아름다운 바이올린 연주하기	-두줄씩 소리를 고르게 내면서 네 박자로 연습
	9 아름다운 바이올린 연주하기	- 호만 교본 5 번 ,6 번 연습시키기
	16 아름다운 바이올린 연주하기	-호만 교본 7 번, 8 번 연습시키기

6월 26일- 9월 29일	30	아름다운 바이올린 연주하기	-호만 교본 9 번, 10 번 연습 시키기
	7	아름다운 바이올린 연주하기	-미줄의 음정 자리 알기
	14	아름다운 바이올린 연주하기	-라줄과 미줄의 혼합 연습
	21	아름다운 바이올린 연주하기	-호만 교본 7 번, 8 번 연습시키기
	4	아름다운 바이올린 연주하기	-호만 교본 라 줄과 레줄의 자리알기
	11	아름다운 바이올린 연주하기	-라줄 도의 올림표 자리알기
	18	아름다운 바이올린 연주하기	-라줄과 미줄의 혼합연습
	25	아름다운 바이올린 연주하기	-온화 활쓰기와 반화 활쓰기 반복연습
	8	아름다운 바이올린 연주하기	-파와 파 올림표의 자리알기
	15	아름다운 바이올린 연주하기	-스즈끼 교본의 나비야 연습
10월 2일- 11월 5일	22	아름다운 바이올린 연주하기	-스타카토와 레가토 활쓰기 반복 연습
	6	아름다운 바이올린 연주하기	-중간활쓰기 반복연습
	6	아름다운 바이올린 연주하기	-레 줄긋기 연습 및 각 줄의 자리알기
	13	아름다운 바이올린 연주하기	-솔 줄긋기 연습 및 각 줄의 음정 자리 알기
	20	아름다운 바이올린 연주하기	-레 줄과 솔 줄의 혼합 연습
	27	아름다운 바이올린 연주하기	-시와 시 내림표 자리 알기
	3	아름다운 바이올린 연주하기	-자세 교정 및 부드러운 손목 쓰기 연습
	10	아름다운 바이올린 연주하기	-솔 줄부터 미줄 까지 스케일 각활 연습
	17	아름다운 바이올린 연주하기	-솔 줄부터 미줄 까지 변형된 활쓰기 연습
	24	아름다운 바이올린 연주하기	-스타카토와 레가토를 병행한 활쓰기 연습
	1	아름다운 바이올린 연주하기	-개인별 교본 진도 레슨
	8	아름다운 바이올린 연주하기	-싱 코페이션 활쓰기
	15	아름다운 바이올린 연주하기	-복음 연습 및 짧은 활쓰기 연습
	22	아름다운 바이올린 연주하기	-교본 진도 레슨

[방송댄스] 프로그램 운영 계획서

프로그램명	k-pop댄스	지도 시수	주 (2) 차시 각 (50) 분
지도기간	2023. 3. 24 ~ 2024. 1.		
지도목표	교육생들이 댄스의 테크닉을 익히고 바른 자세와 건강을 유지할 수 있으며, 집중력과 암기력을 향상시켜 특기를 살리고 스트레스 해소와 자신감을 키운다.		
세 부 지 도 계 획			
회차	주 제	지도 내용 및 준비물	준비물
3.24 (1 회)	<k-pop댄스 작품 A-1>을 배워봅시다.	◆ Warm-up ○ 스트레칭으로 준비운동을 진행하기 ◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
3.31 (2 회)	<k-pop댄스 작품 A-2>을 배워봅시다.	○ <k-pop댄스 작품 A-1> 복습하기 ◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
4.7 (3 회)	<k-pop댄스 작품 A-3>을 배워봅시다.	◆ 복습하기 ○ <k-pop댄스 작품 A-2> 복습하기 ◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
4.14 (4 회)	<k-pop댄스 작품 B-1>을 배워봅시다.	◆ 복습하기 ○ <k-pop댄스 작품 A> 복습하기 ◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
4.21 (5 회)	<k-pop댄스 작품 B-2>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	

4.28 (6 회)	<k-pop댄스 작품 B-3>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
5.12 (7 회)	<k-pop댄스 작품 C-1>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
5.19 (8 회)	<k-pop댄스 작품 C-2>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
5.26 (9 회)	공개수업 <k-pop댄스 작품 C-3>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
6.2 (10 회)	<k-pop댄스 작품 D-1>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
6.9 (11 회)	<k-pop댄스 작품 D-2>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
6.16 (12 회)	어린이날 보강 <k-pop댄스 작품 D-3>을 배운 후 <총정리>를 해봅시다.	◆ Warm-up ○ <k-pop댄스 작품 A>, <k-pop댄스 작품 B>, <k-pop댄스 작품 C>, <k-pop댄스 작품 D-2> 복습하기 ◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
6.30 (1 회)	<k-pop댄스 작품 A-1>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
7.7 (2 회)	<k-pop댄스 작품 A-2>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
7.14 (3 회)	<k-pop댄스 작품 A-3>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	

7.21 (4 회)	<k-pop댄스 작품 B-1>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
7.28 (5 회)	<k-pop댄스 작품 B-2>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
8.4 (6 회)	<k-pop댄스 작품 B-3>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
8.11 (7 회)	<k-pop댄스 작품 C-1>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
8.18 (8 회)	<k-pop댄스 작품 C-2>을 배워봅시다	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
8.25 (9 회)	<k-pop댄스 작품 C-3>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
9.8 (10 회)	<k-pop댄스 작품 D-1>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
9.15 (11 회)	<k-pop댄스 작품 D-2>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
9.22 (12 회)	<k-pop댄스 작품 D-2>을 배워봅시다	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
10.6 (1 회)	<k-pop댄스 작품 A-1>을 배워봅시다	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
10.13 (2 회)	<k-pop댄스 작품 A-2>을 배워봅시다	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
10.27 (4 회)10.20	<k-pop댄스 작품 A-3>을 배워봅시다.댄스	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 A-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	

10.27 (4 회)	<k-pop댄스 작품 B-1>을 배워봅시다	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
11.3 (5 회)	<k-pop댄스 작품 B-2>을 배워봅시다	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
11.10 (6 회)	<k-pop댄스 작품 B-3>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 B-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
11.17 (7 회)	<k-pop댄스 작품 C-1>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
11.24 (8 회)	<k-pop댄스 작품 C-2>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
12.1 (9 회)	<k-pop댄스 작품 C-3>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 C-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
12.08 (10 회)	<k-pop댄스 작품 D-1>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-1> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
12.15 (11 회)	<k-pop댄스 작품 D-2>을 배워봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-2> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	
12.22 (12 회)	<k-pop댄스 작품 D-3>을 배운 후 <총정리>를 해봅시다.	◆ 댄스수업 ○ <k-pop댄스 작품 D-3> 배우기 - 선생님을 따라 안무 숙지하기 ○ 일정 인원으로 나뉘서 공연하듯 연습하기	

프로그램명		[배드민턴]	지 도 강 사	조 〇 〇
반		A, B		
활동 기간		2023년 3월 ~ 2024년 1월		
활동 목표		배드민턴의 규칙 및 기본동작을 익혀 경기를 진행 할 수 있다.		
차시	활동 주제	활동 내용	준비물	비고
1	배드민턴의 기초(1)	1. 배드민턴 규칙 및 코트 규격 2. 배드민턴 그림법 및 기본자세 3. 수업 내 규칙 및 안전사항	개인라켓	
2	배드민턴의 기초(2)	1. 배드민턴 기본자세 및 백서브 2. 수준별 백서브 연습(신입생)		
3		2. 기본 스트로크 연습(재학생) 3. 배드민턴 경기진행		
4	배드민턴의 기초(3)	1. 기본 스트로크 연습 2. 드라이브 연습(재학생) 2. 수준별 1:1 스윙연습(신입생) 3. 배드민턴 경기진행		
5	배드민턴의 심화(1)	1. 드라이브 스텝 연습 2. 배드민턴 경기진행		
6	배드민턴의 기술(1)	1. 헤어핀 자세 및 스텝연습(1) 2. 수준별 지도 3. 배드민턴 경기진행		
7	배드민턴의 기술(2)	1. 헤어핀 자세 및 스텝연습(2) 2. 수준별 지도		
8		3. 배드민턴 경기진행		
9	배드민턴의 기술(3)	1. 하이클리어 연습(1) 2. 수준별 1:1 개인지도 3. 배드민턴 경기진행		
10	배드민턴의 기술(4)	1. 하이클리어 연습(2) 2. 수준별 1:1 개인지도 3. 배드민턴 경기진행		
11	배드민턴 평가	1. 배드민턴 기본기 평가 및 개인별지도 2. 배드민턴 기술 평가 및 개인 지도 3. 배드민턴 경기진행		
12				
13	배드민턴의 기술(1)	1. push 자세 및 손목 스냅 연습(1) 2. 수준별 개별지도 3. 배드민턴 경기진행		
14	배드민턴의 기술(2)	4. push 자세 및 손목 스냅 연습(2) 5. 수준별 개별지도		
15		6. 배드민턴 경기진행		
16	배드민턴의 기술심화(1)	1. 하이클리어 및 푸쉬 상황별 연습(1) 2. 배드민턴 경기 진행		
17	배드민턴의 기술심화(2)	1. 하이클리어 및 푸쉬 상황별 연습(2) 2. 배드민턴 경기 진행		
18	배드민턴의 기초(1)	1. 포핸드서브 연습(1) 2. 수준별 1:1 서브 지도		
19		3. 배드민턴 경기진행		
20	배드민턴의 기초(1)	1. 포핸드, 백핸드 록 치기 연습(2) 2. 백 스윙 자세 및 스윙연습 (수준별 1:1 지도) 3. 배드민턴 경기진행		

차시	활동 주제	활동 내용	준비물	비고
21	배드민턴의 심화(1)	1. 포핸드, 백핸드 커트 연습(1) 2. 배드민턴 경기 진행		
22	배드민턴의 심화(2)	1. 포핸드, 백핸드 커트 연습(2) 1. 배드민턴 경기 진행		
23	배드민턴 평가	1. 배드민턴 기본기 평가 및 개인별지도 2. 배드민턴 기술 평가 및 개인 지도 3. 배드민턴 경기진행		
24	배드민턴의 기술(1)	1. 드롭 자세 및 스윙연습(1) 2. 경기진행		
25	배드민턴의 기술(2)	1. 드롭 자세 및 스윙연습(2) 2. 경기진행		
26	배드민턴 기술심화(1)	1.헤어핀 후 드롭 상황별 연습(1) 2. 경기진행		
27	배드민턴의기술심화(2)	1.헤어핀 후 드롭 상황별 연습(2) 2. 경기진행		
28	배드민턴의 심화(1)	1. 포핸드, 백핸드 록 치기 연습 2. 백 스윙 자세 및 스윙연습 (수준별 1:1 지도) 3. 배드민턴 경기진행		
29	배드민턴의 심화(2)	1. 포핸드, 백핸드 록 치기 연습 2. 백 스윙 자세 및 스윙연습 (수준별 1:1 지도) 3. 배드민턴 경기진행		
30	배드민턴의 기술(1)	1. 스매쉬 자세 및 스윙연습(1) 2. 경기진행		
31	배드민턴의 기술(2)	1. 스매쉬 자세 및 스윙연습(2) 2. 경기진행		
32	배드민턴 심화기술(1)	1. 스매쉬 후 커트 연습(1) 2. 경기진행		
33	배드민턴 심화기술(2)	3. 스매쉬 후 커트 연습(2) 4. 경기진행		
34	배드민턴 평가	1. 배드민턴 기본기 평가 및 개인별지도 2. 배드민턴 기술 평가 및 개인 지도 3. 배드민턴 경기진행		
35				
36	배드민턴 복습(1)	1. 백, 포핸드 서브 및 하이클리어 복습 2. 부족한 부분 개별지도 3. 경기진행		

*1:1 개별 레슨이므로 개인별로 진도가 다를 수 있음